



KAUSI-INFO VALMENNUSRYHMILLE

KEVÄT 2017

1) REKISTERÖITYMINEN JA RYHMÄÄN ILMOITTAUTUMINEN (UUDET JÄSENET)

Toimintavuodelle ilmoittaudutaan kerran. Kauden aikana tapahtuvat muutokset (käyntimäärät/ryhmän vaihdot) ilmoitetaan toimistoon ja valmentajalle, siirrot ja laskujen korjaukset tehdään toimistosta tai valmentajan toimesta.

Jos **tunnukset ovat kadonneet** tai tarvitsette apua ilmoittautumisessa, ottakaa yhteyttä toimistoon, ellei valmentaja osaa neuvoa.

Jäsentietopalvelusta löytyvät kaikki omat tiedot,

siellä voi jokainen varmistaa ja tarkistaa omat **yhteystietonsa ja laskunsa**. Laskujen maksut päivittyvät 1-2 viikon välein viitemaksujen tultua pankista (siirtyvät laskutusjärjestelmään perjantaiamuisin).

Viitenumero tärkeä ja sen oikein laittaminen minimoi toimiston työajan. Viitemaksun unohtaminen tai väärin kirjoittaminen aiheuttaa lisää maksullisia toimistotyötunteja seuralle, kun selvittelytyöhön kuluu aikaa.

Ilmoittautumalla sitoudutaan seuran kaikkiin käytäntöihin, jotka on esitelty seuran nettisivuilla.

Ikäluokkavaihdot rekisterissä (2005, 2007, 2009, 2011) tehdään toimistosta käsin 20.01. mennessä

2) JÄSENKORTIT

Vastuupalmentajille on lähetetty jäsenkortit ja heiltä saa Jäsenkortin pyydettyä. Jäsenkorttia näyttämällä saa 10 % alennuksen tietyistä tuotteista Piruetin myymälässä.

3) LASKUT JA MAKSUT

Valmennusmaksu on vuosimaksu, joka on jaettu eriin. Sillä katetaan valmennuksen kulut. Lisäksi maksetaan **jäsenmaksu** 25 euroa/vuosi, **hallintomaksu** 200€/vuosi (ei koske Esivalmennusryhmiä) sekä **salimaksu** eli voimistelijakohtaiset osuudet saleista käytön mukaan (taulukko Laskutus-sivulla).

Muut kulut, kuten **yksilökilpailuasut**, -välineet, **leirikulut**, **lisenssi** sekä **balettitreenistä** tai erillisestä fysiikkaharjoittelusta aiheutuvat kulut laskutetaan erikseen toteuman mukaan. Lajiharjoitteluun sisällytetyistä oheisista ei laskuteta kuin ikäluokkakohtaisen maksimiviikkotuntimäärän ylittävältä osin.

Joukkuepukujen ja -välineiden hankinnalle seuran kautta on omat säännöt, jotka löytyvät sivuilta. Uutuutena **TEAM-puvut ja yksilökilpapurukujen vuokrausmahdollisuus** helpottamaan pukuhankinnoissa.

Kilpailumaksut eli voimistelijan osallistumismaksu vaihtelee kilpailusta riippuen, yleensä n. 30 euroa (poikkeuksina Voimistelupäivät 40 €, ulkomaiset kilpailut: vaihteleva käytäntö, SM-kilpailut 60 €). **Aikuiskulut** eli voimistelijan osuus valmentajan sekä tuomarien kuluista kauden kilpailuista laskutetaan syys- ja kevätkauden päätteeksi.

Seura hoitaa valmentajan keräämät ilmoittautumiset kilpailun järjestävälle seuralle eteenpäin ja lähettää myöhemmin laskun osallistujille. Voimistelijat ilmoittautuvat suoraan ainoastaan liiton



leireille.

Sisaralennuksen (10 % seuraavan sisaruksen tai muun perheenjäsenen kausimaksusta) saa ilmoittamalla asiasta toimistoon. **Pitkät poissaolot tai sairastapaukset:** lue omavastuuosuus seuran nettisivuilta.

4) TOIMISTON TEHTÄVÄT ja YHTEYSTIEDOT

Rekisteriin, laskuihin ja kilpailuilmoittautumisten mahdollisiin muutoksiin liittyvät asiat hoidetaan lähettämällä sähköpostia tai ottamalla nettisivujen lomakkeen kautta yhteyttä.

5) TIEDOTUS, YHTEYDENPITO, PELISÄÄNNÖT

Mahdollisimman paljon tietoa viedään nettiin Valmennus-sivuille ja tärkeistä asioista tiedotetaan myös ryhmäkohtaisilla sähköposteilla. Käytännön asiat valmentautumiseen ja kilpailuihin osallistumiseen liittyen hoidetaan selvittämällä ne valmentajalta (vanhempainvartit, harjoitus suunnitelma, kilpailukalenteri, tarkat omat lukujärjestykset sekä niiden muutokset, puvut, musiikit, välineet, muu kisavarustus ym). **Voimisteluliiton Kisapalveluun** tulee jokaisen vanhemman tutustua, sieltä löytyy kaikki oleellinen kotimaan kilpailuihin liittyen (mm. kisapaikan osoite, aikataulut, suoritusjärjestykset ja tulokset).

Valmentaja kertoo (erityisesti ensimmäistä kertaa kilpailuihin osallistuvalla ryhmälle) kisainfoa lähempänä kisoja. Kilpailuihin osallistumista harjoitellaan SVS Staralla 12.03.2017 Opinmäessä. Varmistakaa, että valmentajan päivitetty yhteystiedot löytyvät puhelimesta ja sähköpostista.

Kannattaa huomioida, että osa valmentajistamme ovat opiskelijoita tai päivätöissä, joten on hyvä selvittää etukäteen, mihin aikaan heihin saa parhaiten yhteyttä. WhatsApp -viestittely on osoittautunut toimivaksi usean ryhmän kohdalla. Vanhempien kannattaa mahdollisimman aikaisin siirtää päivittäinen kommunikointi voimistelijan ja valmentajan väliseksi.

Neuvoja ryhmien vaihdoksiin tai vastaaviin kysymyksiin saa myös lähettämällä postia toimistoon.

Kaikille valmennusryhmille ei ole vielä laadittu pelisääntöjä. Puuttuvat pelisäännöt laaditaan kevätkauden alussa ja niihin on hyvä myös vanhempien tutustua.

6) VANHEMPAINVARTTIAJAT (vapaaehtoiset) voi varata valmentajalta tammikuun alun aikana (WhatsApp). Vaihtoehtoisesti valmentaja sopii kausipalaverin ryhmän kanssa (Minit, Harrastevalmennus, Esivalmennus). Seura järjestää myös tulkkausapua tarvittaessa ja päävalmentaja osallistuu pyydettyä ja mahdollisuuksien mukaan vartteihin. Vartit ovat maksullista työaikaa valmentajille ja budjetoitu aika/voimistelija on 15 minuuttia kolme kertaa toimintavuoden 2016-2017 aikana (syyskauden alkuun, kevätkauden alkuun sekä kevätkauden loppupuolelle).

7) LISENSIT

Kilpailuihin ja Staroille ilmoittautumiseen tarvitaan Suomen Voimisteluliiton kilpailulupa eli lisenssi. Jokainen ottaa ja maksaa lisenssin itse Jäsentietopalvelun kautta. Valmentaja valvoo, että kilpalisenssi on ostettu myös kesken toimintavuoden mukaan tuleville sekä 2009 -syntyneille, jotka



pääsevät kilpailuihin ensimmäistä kertaa vuonna 2017. Lisätietoa ja tarkat ohjeet löytyvät sivuiltamme. Ilman lisenssiä ei voi osallistua.

8) SEURATUOTTEET

Valmennusryhmäläisten asut ovat SVS-takki, paita sekä tossut. Shortsit ja legginsit kokomustat, joko seuran kautta tai omat. SVS-asua tulee käyttää harjoituksissa (suositeltavasti kannattaa hankkia vaihtopaita/toppi) ja se on ehdottomasti päällä kaikissa tapahtumissa. Seuravaatteiden tilauslomake on sivuilla, kaikki tuotteet näkyvät siellä 15.01. alkaen, tilaukset lomakkeella 31.01.2017 mennessä ja yhteistilaus lähtee 01.02.2017. Seuratuotteisiin löytyy linkki Valmennuksen sivuilla.

9) KEVÄTKAUDEN TAPAHTUMAT JA KILPAILUT – KEVÄÄN TAPAHTUMIA - ks. Tapahtumat -sivu ja valmennusryhmille lähetetty kisaexcel

Kaikki valmennusryhmäläiset osallistuvat mahdollisuuksien mukaan yksilöihin (ikäkausikilpailut ja luokkakilpailut), joukkueisiin ja duo/trio-kilpailuihin aivan pienimpiä lukuun ottamatta. Monipuolisella kilpailuohjelmalla haetaan kokemusta ja oppia kaikilla välineillä sekä esiintymisvarmuutta. Kauden alussa muutama harjoitus pidennetään ohjelmien opettamisen vuoksi (ei lisäkuluja). Tärkeimmät kilpailut kevätkaudella ovat helmikuun sekä muut saatavilla olevat **kv. kilpailut**, toukokuun kaikkien lajien yhteiset **SM-kilpailut** (naiset ja nuorten joukkue) ja maaliskuun **ikäkausikilpailut** Imatralla (kaikki ikäsarjat). Syyskaudella 2017 on painotus **SM-kilpailuissa** (nuorten yksilöt) ja **prenuorten joukkuemestaruuskisoissa**. Kilpailuihin osallistumisen **alaraja on Suomessa 8 vuotta**, vuonna 2017 on oltava 2009 -syntynyt päästäkseen kilpailemaan. Sitä ennen osallistutaan Stara-tapahtumiin ja kesäkuussa oleviin SVS Mini Open -kilpailuihin/muihin kv. kilpailuihin ja opetellaan valmiiksi kaikki ensimmäisenä kisavuotena tarvittava ohjelmisto ja kehitetään lajiominaisuuksia.

Valmentaja tiedottaa ryhmälleen kilpailukalenterin ja millä ohjelmilla osallistutaan. Ilmoita mahdollisesta esteestä välittömästi, varsinkin joukkuekilpailujen osalta. Valmentaja kerää lähempänä tapahtumaa sitovat ilmoittautumiset ja toimittaa ne toimistoon, josta tehdään yhteisilmoittautuminen määräaikaisten puitteissa. Kilpailujärjestelmästä lisää tietoa Voimisteluliiton sivuilta.

Valokuvaukset kisojen/esiintymisten/leirien yhteydessä:

toiveena vanhemmille organisoida yhteiskuvaukset joka tapahtuman yhteydessä niin, että kaikki osallistujat löytyisivät yhdestä kuvasta.

10) VANHEMPAINKERHO

Ilmoittautuminen nettisivujen kautta, tervetuloa mukaan!

11) LEIRITYKSISTÄ

Päiväleiritykset Talvilomalla Helsingissä, Vantaalla ja Espoossa (päiväkohtainen maksu) ja kv. yhteistyö Valko-Venäjän Olympiakeskuksessa jatkuu kahdella leirityksellä kevään aikana, toinen Talvilomalla **22.-27.02.2017** ja toinen pidetään SVS Open -kilpailun perään kesäkuussa Suomessa. Lisäksi tehdään Pietarin/Moskovan Olympiakeskusten kanssa yhteistyötä (Elena Holodova). Omat leiripäivät Tehopäivät, joissa SVS-ikäluokat kerätään yhteen, toteutetaan kolme kertaa toimintavuoden aikana. Viimeinen toteutetaan touko/kesäkuussa SVS Openin aikaan (osallistujille ilmainen).

Liiton valintaleireille osallistutaan tammikuussa. Liiton Minirinkiin tai N-ryhmään kuulumisen on edellytys Voimisteluliiton kv. kilpailuihin valitsemiselle.

Suomalainen Voimisteluseura ry, SVS Espoo ry, SVS Vantaa ry (SVS/SVSE/SVSV)
perustetut vuosina 1921, 2001 ja 2006

@: voimisteluseura@gmail.com, svsespoo@gmail.com, svsvantaa@gmail.com



12) KYSYMYKSIÄ/EHDOTUKSIA/TOIVEITA. ...?